



## 第13回 けんおう防災キャンプ



今年も（一社）県央研究所にて『けんおう防災キャンプ』を開催。

令和7年10月18日(土)  
県央研究所 敷地内  
にて開催

### 【コンセプト】

私達の日常では台風や地震など様々な災害が発生しています。

災害時の対応には、主体の違いにより、自ら対応する「自助」、ご近所などの共同体で助け合う「互助」、消防や自治体に助けてもらう「公助」の3つに区分することができます。

ある調査で災害時には自助：共助：公助の割合が7：2：1になると報告されています。

私ども県央研究所では例年、防災キャンプを開催し皆様と一緒に災害・防災について考えて行きたいと思っております。

### 心肺蘇生法・AED講習

雨天予報により一部プログラム  
の変更にて開催となりました

例年ご指導頂いている三条市消防署様をお招きし、心肺蘇生法とAEDの使い方について学びました。心肺機能停止の傷病者の場合、家族等により応急手当が実施されている場合、約1.6倍の救命効果があると報告されています。



！参加者の皆さんから実技体験をして頂き、熱心な質問をされている方が多かったです。

### 水消火器を使った消火器の使用体験・土嚢の作り方体験

三条消防署より講師様をお招きし、水消火器を使用した消火器の使用体験を行いました。消火器の使用方法、消火時の留意点についてご講義頂き、参加者も消火器を使って使用の体験をして頂きました。使用の注意点等皆さん熱心に質問され有意義な講習を行えました。土嚢の作り方は同じく三条消防署様より講習頂き、砂の詰め方から土嚢袋の縛り方、土嚢積みまで実際参加者から行って頂きました。重労働でしたが実践的な体験となりました。

