

新潟市西区JA新潟みらいファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と様をお訪ねしました

ファーマーズマーケットいっぺこ〜と
〒950-2033
新潟市西区亀貝 3066
TEL: 025-211-1831
午前9:30〜午後6時
毎週水曜日定休日（祭日は営業）

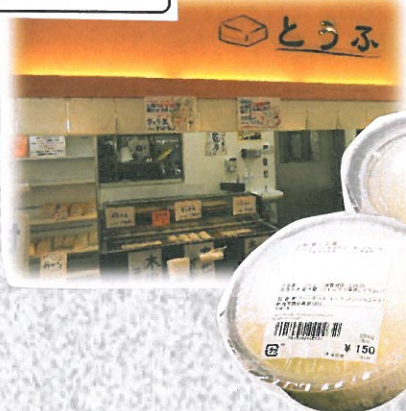


JA 新潟みらいは亀田・横越地区、阿賀・三川地区、五泉・村松地区、新潟西地区、白根地区の広域にわたる豊富な農畜産物がたくさんあります。いっぺこ〜と様は新潟市西区亀貝にある、県内最大級のファーマーズ・マーケットです。店内では野菜・果物はもちろん、お米の販売コーナーやお花の販売コーナーもあり豊富な商品を取りそろえていらっしゃいます。また、売り場も広々としておりカートを引きながらゆっくりお買い物を楽しめます！！

その他店内には、豆腐工房・アイス工房・惣菜工房といった3つの工房があります。それぞれの工房で、農家さんたちが一生懸命育てた野菜や果物を使っておいしく作り上げています！！今回は3つの工房を紹介したいと思います！！

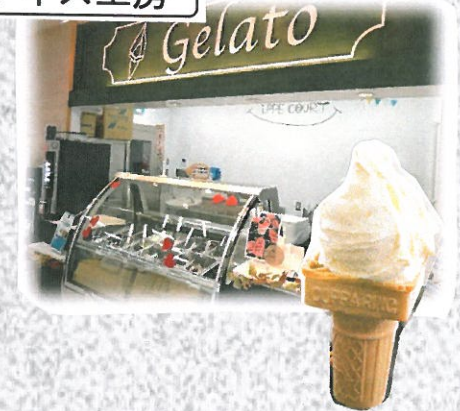


豆腐工房



3つの工房をご紹介します！

アイス工房



惣菜工房



豆腐工房では新潟県（南区）の大豆を使用し作り立ての豆腐を販売しています。「木綿豆腐」「ソフト木綿」「寄せ豆腐」の他に、こめ油で揚げた「油揚げ」や「三角揚げ」もあります。ぜひ豆腐工房に立ち寄ってみてください！！

手間がかかってなかなか自分では作れない・・・そんな方へ！いっぺこ〜と様の惣菜工房では主に、新潟県産・国内産の食材を使用した、手作り惣菜が並びます！「いっぺこ〜と」の新鮮食材を使用しているからこそ、とにかくおいしいです！！ご飯が進むこと間違いなし！！

アイス工房では主に「いっぺこ〜と」内の食材で作られており、野菜を使ったものや、季節の食材を使った限定のものがあります。他のお店では食べることのできないいっぺこ〜と様の新鮮素材だからこそできる季節の味をぜひお楽しみください！！

手づくり味噌講座



また、いっぺこ〜と様では毎月イベントが盛りだくさん！！取材にお伺いさせていただいた日には、農家さんを講師にお呼びして味噌作り講座が行われていました。手づくりの味噌はきゅうりなどにつけて食べるとおいしくいただけると、みなさん楽しそうに味噌作りをされていました！毎月行われるイベントカレンダーはHPに掲載されているので、ぜひチェックしてみてください！！

県央のつぶやき

いっぺこ〜と様ではここでしか味わえない食材を生かした惣菜・豆腐・ジェラートなどがたくさんありました。新潟の美味しいものに出会う度、新潟はいいところだなあと感じます。みなさんも、新潟の美味しいが詰まったいっぺこ〜と様へ足を運んでみてください！！

